

# 福岡県生活支援ボランティア養成研修

高齢化が進む中、一人暮らしの人や夫婦のみの高齢者世帯も増えており、生活する上で、ちょっとした手助けを必要としている人も多くなっています。

「話し相手」や「お手伝い」などできることは人それぞれにあり、その活動が地域での助け合いや支え合いに繋がっていきます。

ぜひこの機会に、身近に取り組めるボランティア活動にチャレンジしてみませんか？

【ボランティア活動の例】

買い物、話し相手、ゴミ出し、電球交換などの日常生活のサポート

**対象者** 県内に在住で、ボランティアに関心がある方ならどなたでも参加できます。

**参加費無料**

## 研修内容

カリキュラム	内容	講師
ボランティアをはじめにあって	生活支援ボランティアとは、ボランティアをはじめにあって（目的、はじめ方、心構えなど）身近にできるボランティアの実践事例紹介	開催地区の社会福祉協議会等を予定
高齢者の特徴 コミュニケーションの手法・訪問マナー	高齢者の特徴と理解、現状生活支援を必要とする方とのコミュニケーションの取り方、簡単な生活支援技術活動時の緊急対応法（困ったときの対応方法）	日本ホームヘルパー協会 会長 因 利恵 氏

※研修終了後、福岡県より修了証を交付いたします。

## 開催日時及び場所

<時間> 10:15 ~ 16:00 (5時間)

<11~12月コース> 申込〆切日：平成28年10月20日（木）必着

北九州②	平成28年11月3日（木祝）	新小倉ビル
筑後②	平成28年11月23日（水祝）	大牟田文化会館
福岡②	平成28年12月14日（水）	福岡商工会議所
福岡②	平成28年12月16日（金）	田川文化センター

**定員** 各研修会場 50名程度（先着順）

**申込方法** 【FAX・郵送・ホームページ】裏面を参照の上、お申込みください。